



Centro de Coaching Europeo
Esculpiendo talentos

EXPERTO EN
MICROEXPRESIONES

Lectura del lenguaje facial





INDICE

- Presentación
- Objetivos de la formación
- Contenido
- Facilitadora
- Inscripción y tarifas
- Contáctanos



No puedes evolucionar a menos que estés dispuesto a cambiar.

- LEON BROWN

MICROEXPRESIONES

¿ESTÁ LA VERDAD ESCRITA EN NUESTRA CARA?

Nos pasamos el día leyendo caras, desde que nos levantamos hasta que nos vamos a la cama, intentando interpretar las reacciones de los demás a lo que les decimos y proponemos, buscamos chequear si nuestro mensaje ha llegado, si se ha entendido, si están de acuerdo, intentamos adivinar en las caras de las personas con las que interactuamos sus reacciones ante ~~los~~ ~~mensajes~~ ~~que~~ ~~les~~ ~~decimos~~ ~~o~~ ~~proponemos~~ ~~algo~~, ya sea en nuestro ámbito profesional o personal,



nos asomamos a los ojos de la otra persona para valorar si su mensaje es sincero, como si las palabras por si solas no tuvieran la credibilidad suficiente. ¿Cuántas veces hemos juzgado a alguien por decirnos algo sin mirarnos a la cara? ¡Qué diferente suena un “cuenta conmigo para lo que necesites” cuando te miran a los ojos al decírtelo de cuando apartan la mirada! Lo queramos o no, seguimos buscando y necesitando la confirmación de los mensajes a través de los gestos del lenguaje no verbal, si hasta hemos inventado los emoticonos, esos sustitutos pobres de nuestras caras, para humanizar nuestros mensajes de texto.

Nuestras caras son un instrumento tan extraordinario de comunicación que no podemos permitirnos no dedicar el tiempo necesario a aprender a entender y a interpretar lo que dicen. Existen más de 10.000 expresiones faciales diferentes según los datos obtenidos a partir del trabajo de Paul Ekman, uno de los mayores expertos a nivel mundial en microexpresiones. La mayoría de estas expresiones no significan nada, pero parece que existen al menos 26 variantes de siete emociones que son universales en cualquier rincón del planeta, y me atrevería a afirmar que con sólo saber identificar estas siete emociones tu vida puede dar un cambio radical.





Todos absolutamente tenemos el potencial para aprender esta clase de percepción. Esta clase de intuición es sólo producto del deseo de aprender y del esfuerzo.

Por otra parte, está demostrado a pesar de lo que cada uno de nosotros creemos, que la mayoría de nosotros no somos buenos leyendo caras, creemos que no necesitamos un esfuerzo extra para aprender esta habilidad. Cuando estamos con alguien creemos lo que queremos creer y no lo que las caras nos muestran porque nadie nos ha enseñado todavía a interpretar estos movimientos y sus significados.

Entre otras cosas porque hasta hace muy pocos años no existía en España ninguna formación dirigida específicamente a formar en microexpresiones.





¿Cuánto estarías dispuesto a invertir por desarrollar esta habilidad?

¿Dedicarías una jornada para aprender un lenguaje universal tan antiguo como el ser humano y compartido en cualquier cultura y lugar de nuestro planeta?

Si el tema te interesa, el **Centro de Coaching Europeo** pone a tu disposición una formación en la aprenderás diferentes claves para focalizar y captar esos microsegundos automáticos que no se pueden controlar, y apreciar más allá de lo que las palabras dicen.





IMAGINA QUE PUDIESES:

- Ser capaz de detectar un 80% de las mentiras que escuchas en las reuniones, entrevistas de trabajo, etc. (sabías que todos los días, escuchamos entre 4 y 200 mentiras).
- Percibir lo que otros sienten y piensan (sin que tengan que hablar).
- Tener una ventaja en ventas, negociaciones, en crear equipos de alto rendimiento, en liderazgo, en resolución de conflictos, etc.

Objetivos de la formación

MOTIVOS QUE CONVIERTEN ESTA FORMACIÓN EN ÚNICA:

- Ser entrenado directamente por una Trainer en Microexpresiones.
- Descubrir todos los secretos de las expresiones faciales, para entender lo que otros piensan o sienten.
- Ser capaz de reconocer el significado de las expresiones faciales en los momentos cruciales de una negociación, ventas, reuniones de negocios y entrevistas de trabajo.
- Aprender a crear relaciones auténticas y de confianza – con tu equipo o con tus pares.
- Integrar los elementos básicos de la poderosa técnica BLINK, que enseña a responder verbalmente a un comportamiento no verbal.



OBJETIVOS DE ESTA FORMACIÓN:

Llegar a ser más consciente de tu lenguaje corporal, adquirir más éxito como líder y negociador en tu vida diaria. Puedes ganar habilidades para expresar más auténticamente tu personalidad y potencial, y pasar a un siguiente nivel en las siguientes áreas:

Liderazgo

Ventas

Negociación

Coaching

Reclutar Talentos

Construir Equipos de Alto Rendimiento

Gestión de Relaciones Problemáticas (colaboradores, alumnos, etc)

Gestión de Conflictos

Presentaciones en Público

Vas a ser capaz de detectar lo que otros están sintiendo o pensando, a través de la simple observación de sus señales no verbales y de las micro expresiones, teniendo en cuenta que éstas señales son muy difíciles de esconder.



PROGRAMA

PROGRAMA PRESENCIAL (4H)

Durante esta jornada aprenderás:

- El papel del cerebro en la comunicación no verbal.
- Las 7 Microexpresiones faciales universales y sus 26 variantes.
- Tácticas simples para ajustar tu comunicación a las señales no verbales que veas
- Cómo identificar mentiras e incongruencias en la comunicación.
- Cómo mejorar tus resultados hasta un 30% en el Test de Identificación de Microexpresiones faciales.
- Cómo identificar las necesidades de las personas a tu alrededor a través de la interpretación de sus emociones.
- Las poderosas técnicas de conversación Q4 y BLINK.



FACILITADORA



CARMEN CORDERO

La realidad es tal y como
tú la observes

Más de 15 años trabajando en formación de habilidades, como Coach personal y en empresas, especializada en Inteligencia Emocional, como Socia Directora primero en el Instituto Europeo de Coaching y actualmente en el Centro de Coaching Europeo. Conferenciante impulsora del Talento Femenino. Master en Coaching Personal, Ejecutivo y Empresarial Coach Profesional Nivel Oro Certificada por Bureau Veritas Practitioner en PNL por el Instituto de Potencial Humano. Terapeuta en Emotional Freedom Techniques (EFT). Especialista en Hipnosis Ericksoniana por el Instituto Erickson de Madrid Máster en Mentoring y Coaching Organizacional Trainer en Microexpresiones faciales y Body Language Especialista en Neuropsicoeducación CL2 en Alba Emoting Formación en Psicoterapia Corporal y Transpersonal Certificada en Constelaciones Organizacionales



INSCRIPCIÓN

PROCESO



Reserva de plazas

Por la naturaleza de la formación, se realiza en grupos reducidos. Se adjudicarán las plazas por riguroso orden de inscripción. La inscripción se entenderá formalizada cuando hayas ingresado el total del monográfico en concepto de matrícula y reserva de plaza, junto con la ficha de inscripción y el justificante de pago.



Modalidades de pago

•Transferencia bancaria al Banco de Santander
Cuenta: ES43 /0049/ 6797/ 46/ 2116037450
Titular: Centro de Excelencia en Coaching, S.L.
Por favor indícanos en el concepto de la transferencia:
Nombre del alumno, Ciudad y Programa.

INVERSIÓN: 100€

Miembros de CCE Alumni: 90€

Fundación Tripartita: Nuestros programas formativos son aptos para ser bonificados por la Fundación Tripartita



CALENDARIO

FORMATO PRESENCIAL Y ONLINE

MONOGRÁFICO

Microexpresiones
Faciales

DURACIÓN

4 horas

FECHAS

Presencial: 28 de
marzo 2020

Online: 25 de abril
2020

FORMATO PRESENCIAL

Sábado: 10 a 14 hrs

FORMATO ONLINE

Sábado: 10 a 14 hrs



Centro de Coaching Europeo

Esculpiendo talentos



**Centro de
Coaching
Europeo**

CONTÁCTANOS

INFORMACIÓN DE CONTACTO

OFICINAS

C/ Infante Alfonso de Borbón, 3
Pozuelo de Alarcón - Madrid

TELÉFONO

(+34) 91 169 70 72

CORREO ELECTRÓNICO

info@cce.coach

SÍGUENOS

