

**PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL  
EXPERTO EN COACHING  
PERSONAL, EJECUTIVO Y DE EQUIPOS**

ACREDITADO POR ICF  
(International Coach Federation)

**FORMATO BLENDED**



Approved Coach Specific Training Hours  
International Coach Federation



International Coach Federation

# NUESTRAS ACREDITACIONES



## INTERNATIONAL COACH FEDERATION (ICF)

Prestigiosa institución estadounidense con más de 30.000 miembros presente en más de 140 países en todo el mundo. Actualmente es una referencia para quienes buscan Coaches Ejecutivos o Personales a nivel internacional.



## APPROVED COACH SPECIFIC TRAINING HOURS (ICF)

Nuestro Programa de Nivel Profesional está homologado y dispone de la acreditación ACSTH por ICF. Finalizada esta formación, podrás optar al Nivel Avanzado (ACTP por ICF).



## BUREAU VERITAS Y ENTIDAD DE ACREDITACIÓN Y CERTIFICACIÓN DE COACHES (EACC)

Reconocido por la Entidad de Acreditación y Certificación de Coaches (EACC), organismo independiente y técnicamente competente para realizar la evaluación y acreditación de la competencia de los coaches.

## ¿POR QUÉ FORMARTE CON NOSOTROS?

### EQUIPO DE FORMADORES

Coaches profesionales altamente cualificados, con una trayectoria que te garantiza el traslado de su propia experiencia en la práctica del Coaching ejecutivo y personal, además contamos con **Mentores Coaches** certificados como tal por ICF. Destacamos lo siguiente:

- Experiencia de **14 años trabajando como Coaches profesionales y formando** nuevos Coaches.
- **Diversidad de estilos**, que te aportarán riqueza en la aplicación de la metodología, en diferentes entornos personal y de empresa.
- Una **sólida formación académica** que les respalda, así como su pasión por el aprendizaje, con una constante evolución y reciclaje profesional.



## NUESTROS PROGRAMAS

Estamos en constante revisión y actualización de nuestros programas, además de nuestro propio reciclaje profesional, para poder ofrecerte la metodología más avanzada y adaptada tanto a las necesidades del mercado como a los rigurosos requisitos que asociaciones como ICF piden para certificar Coaches Profesionales.

### PRÁCTICA DEL COACHING NO DIRECTIVO



INTERNATIONAL NON DIRECTIVE COACHING SOCIETY

Apostamos por la práctica del coaching **No Directivo**, como la esencia de esta metodología, fruto de la observación durante años, de su eficacia en los procesos con nuestros clientes, el refuerzo de su auto creencia, motivación, asunción de responsabilidad, e integración de este aprendizaje, sostenido a largo plazo.

Este programa está alineado en un 80% con la **INTERNATIONAL NON DIRECTIVE COACHING SOCIETY**.



## SATISFACCIÓN DE NUESTROS CLIENTES

100

MÁS DE 100 PROMOCIONES

de coaches formados con este programa

1,500

MÁS DE 1,500 ALUMNOS

con cuestionarios de satisfacción con una nota óptima 9 sobre 10

13

MÁS DE 13 AÑOS DE EXPERIENCIA

impartiendo este programa

# CARACTERÍSTICAS

6 MESES  
DE  
DURACION



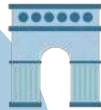
64%  
OFFLINE  
36% FACE-  
TO-FACE



3 HORAS  
TODOS  
LOS VIERNES



3 DIAS DE  
ENCUENTRO  
EN  
MADRID



## FORMATO BLENDED

E-learning: horas síncronas y horas asíncronas

1 Encuentro presencial

# NUESTRO PROGRAMA

## COACHING + PNL + GESTIÓN EMOCIONAL + VISIÓN SISTÉMICA

Además de integrar las tres principales corrientes del coaching: Ontológico, Norteamericano y Europeo, te ofrecemos un programa completo en el que aprenderás herramientas de la Programación Neurolingüística (PNL), Inteligencia Emocional, Coaching Sistémico, Coaching Corporal y Problem Solving Estratégico, para que dispongas de una variada y completa caja de herramientas, que te den seguridad para abordar todo tipo de procesos personales y organizacionales.



## FORMATO BLENDED

Un práctico formato que combina **sesiones virtuales (on-line)** con **sesiones presenciales**, horas sincronicas y horas asincronicas de e-learning, para que puedas conciliar tu vida personal, laboral y tus ganas de formarte como Coach.

## E-LEARNING: HORAS SÍNCRONAS

Vídeo conferencias en tiempo real  
Viernes de 17:00 a 20:30

## E-LEARNING: HORAS ASÍNCRONAS

- Vídeos en streaming, chats, foros, cuadernos de trabajo, lecturas, prácticas y exámenes on-line, para que puedas visionar y trabajar en las horas que te resulten más adecuadas. **Tú haces el horario.**

## 1 ENCUENTRO PRESENCIAL

- 1 fin de semana: viernes tarde, sábado día completo y domingo por la mañana.

## Evaluación

- 3 Exámenes teóricos on-line: un examen cada tres módulos formativos
- 30 Sesiones reales de coaching, de las que recibirás un puntual feedback por escrito
- 3 Supervisiones: sesiones supervisadas por un Mentor Coach: 1 supervisión grupal y 2 supervisiones individuales
- Examen final: Una sesión de coaching grabada en audio de 30 minutos, sobre la que recibirás un feedback/informe por escrito según los estándares de ICF



# NUESTRO PROGRAMA



## EL ANFITRIÓN

Durante la formación vas a tener una persona dinamizadora del curso, tu anfitrión, quien se ocupará de verificar que vas avanzando con el programa, sin perderte ninguna actividad, organizará foros para crear un buen ambiente de equipo, y a quien podrás acudir para comentar dudas y peticiones sobre la parte operativa y logística del programa.

## PRÁCTICA DEL COACHING

Nuestro objetivo es que, al finalizar la formación, salgas con la seguridad de saber hacer coaching, para ello ponemos énfasis en la práctica a través de sesiones reales, con el acompañamiento de un Mentor Coach que te dará el feedback necesario para el desarrollo de tus competencias.

## SESIONES SUPERVISADAS GRUPALES

- 36 horas de sesiones grupales reales supervisadas
- Sesiones: viernes de 17:00 a 20:30 y sábado de 10:00 a 13:30

## SESIONES SUPERVISADAS INDIVIDUALES

- Tendrás un Mentor Coach asignado con el que vas a tener cuatro sesiones de dos horas cada una, de supervisión individual, en las que observará tus competencias como Coach. Se agendarán individualmente con tu Coach

## TUTORÍAS

- Tendrás un Coach Tutor asignado para acompañarte desde el inicio de tu formación hasta que entregues tus 30 sesiones de prácticas para la obtención de tu Diploma.

## Encuentro Presencial

Para poner el broche final a la formación y vivir un encuentro en el que podamos experimentar las dinámicas de coaching de equipos y coaching sistémico, proponemos un fin de semana en un entorno elegido especialmente para ti.



# PROGRAMA

## MÓDULO 1

Conceptos, Principios y valores.  
Neurociencia y Aprendizaje

Corrientes actuales del Coaching y líneas de desarrollo futuro:

- . Línea Europea
- . Línea Norteamericana
- . Línea Ontológica
- . Líneas de desarrollo futuro

Neurociencia y Coaching:

- . Las células cerebrales (Laboratorio de alta biotecnología)
- . Comunicación entre las neuronas y procesos de información
- . Cómo se forma el pensamiento
- . Cómo surgen las emociones
- . Intuición y las neuronas espejo
- . La conciencia
- . Cómo aumentar nuestro rendimiento sin fármacos

Claves de éxito del Coaching:

- . Motivación al cambio
- . Toma de conciencia
- . Autoestima
- . Autoconfianza
- . Responsabilidad
- . Acción
- . Compromiso

## MÓDULO 2

Metodología del proceso de Coaching

La toma de contacto

El cuestionario previo al proceso

La sesión exploratoria

Contrato y acuerdo de confidencialidad

Componentes de una sesión

Definición del objetivo

Trabajo con valores:

- . Herramientas de los 10 valores
- . Valores a través de la pregunta

El filtrado y la alineación del objetivo

- . Filtrado SMART, PURE y CLEAR

Exploración de la realidad

Identificación de las soluciones intentadas

Análisis de limitaciones, recursos y necesidades La generación de opciones

El plan de acción

Tareas y estructuras

La segunda sesión y sucesivas

El análisis de los resultados

El tratamiento de bloqueos y limitantes

Última sesión y finalización del proceso

# PROGRAMA

## MÓDULO 3

### Competencias, actitudes y habilidades del coach

Las competencias de un Coach: CCE e ICF

Las 11 competencias de ICF y su aplicación en procesos de coaching

Trabajo Personal para adquirir las competencias:

- Actitudes: Mente abierta y aprendizaje continuo
- Habilidades:
  - . Gestión Emocional
  - . Autoconocimiento
  - . Presencia
  - . Pensamiento lateral
  - . Calibración
  - . Escucha Activa: primer, segundo y tercer nivel (resonancia)
  - . Feedback Efectivo
  - . Corporalidad

Errores más frecuentes

## MÓDULO 4

### Creencias, influencia en tu forma de ver y de vivir tu día a día.

### Desbloqueo de creencias limitantes

Conceptos

Diferencia entre percepción y realidad

- . Ilusiones ópticas
- . El juego de la perspectiva

Definiciones de creencias

Algunos aspectos sobre las creencias

Creencias: filtros de la realidad

Dónde y cómo se crean las creencias

Herramienta para descubrir el origen de nuestras creencias

Creencias potenciadoras y limitantes

Formulario para detectar creencias limitantes

Su efecto autocumplidor

La necesidad de tener razón

¿Para qué sirven nuestras creencias?

¿Cómo detectar las creencias?

¿Controlas tus creencias o te controlan a ti? Creencias irracionales de A. Ellis

Las tres áreas más comunes de las creencias limitantes

Cómo transformar creencias

Dinámica de los cuatro pasos

Diez preguntas para tus creencias



# PROGRAMA

## MÓDULO 5

### Desarrollo de la Inteligencia Emocional

- Emoción, Estado Emocional, Sentimientos
- Emociones básicas y sustitutivas.
- Desarrollo de la Inteligencia Emocional:
  - Percepción y facilitación emocional
  - Gestión emocional
  - Comprensión de las emociones
  - Expresión sana de las emociones
- Corporalidad de las emociones

Herramientas para trabajar con bloqueos identificando las emociones básicas:

Rabia

- Dinámica del punto testigo
- Momentos de Conciencia

Miedo

- Mente completa vs Mente Ego
- Gestión de la Culpa y el Resentimiento
- Dinámica del Niño Interior
- Dinámica del Perdón
- El Péndulo, trabajando las polaridades

Tristeza

- Herramienta hablando con la tristeza

Alegría

- De la alegría a la tristeza
- La alegría como elemento motivador

Amor

- Ternura y Erotismo
- El péndulo de las relaciones
- Expresión sana del amor: Comunicación No Violenta
- Construyendo relaciones sanas

Trabajando con la corporalidad para conectar con la energía potenciadora de las emociones

Emociones adictivas

Beneficios de la expresión de emociones básicas

Química de las emociones

## MÓDULO 6

### Comportamientos limitantes y su superación

Autosabotaje: ¿qué es?, ¿cómo detectarlo?

- El súper-héroe

El Autosaboteador

- El personaje limitante
- Causas del autosabotaje

Sesión 20 + 5 + 20

Reconciliación Interior

Comportamiento limitante: tipos y herramientas para gestionarlo

- Ejercicio las 6D
- Hábitos no efectivos
- Tolerancia
- Compromisos
- Pasividad

Víctima vs Protagonista

- Las dos decisiones

Resumen de herramientas para la acción

- Círculo de la Postergación
- Gestión del Tiempo
- Diagrama Ishikawa
- Plan de Acción y Progreso

# PROGRAMA

## MÓDULO 7

### Coaching Ejecutivo: Concepto, prácticas y herramientas

- Recomendación de modelos de intervención en entornos corporativos
- Coaching ejecutivo y coaching personal
- Fases del proceso de coaching ejecutivo
- "Billar a tres bandas"
- Nuevos modelos de gestión de proceso en coaching ejecutivo
- Claves de éxito del coaching ejecutivo
- Alineación de valores persona - empresa

## MÓDULO 8

### Coaching de Equipos: Concepto, prácticas y herramientas

- Conceptos fundamentales de coaching de equipo
- Modalidades de intervención
- Diferencias entre coaching y mentoring de equipo
- Tipologías de equipo
- Roles
- Gestión del proceso
- Cierre - próximos pasos
- Herramientas de coaching de equipo
- Dinámicas de Team building

## MÓDULO 9

### Buscando la maestría: Coaching Sistémico y Coaching de Equipos

Experimentando el Coaching Sistémico:

- Visión sistémica
- Dinámica Cliente y su objetivo

Experimentando el Coaching de Equipos:

- Diferencia entre grupo y equipo
- Mapa de identidad del equipo
- Dinámica de empoderamiento
- Lipdub de vuestra promoción

## SUPERVISIONES

Sesiones de Coaching supervisadas, en grupo, por un Coach/Mentor



# CALENDARIO

	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L							
ago-20	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
												M1								M2							M2				
	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	
sept-20	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
				M2							S						M3							M3							
	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S
oct-20	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		M3							S						M4								M4						M4		
	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M
nov-20	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
						S							M5							M5						M5					
	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J
dic-20	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
											S																				
	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
ene-21	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
															M6								M6						M6		
	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D			
feb-21	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
					S							M7						M7													
	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X
mar-21	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
					ENC. PRESENCIAL																										

	Apertura e introducción
	Encuentros virtuales face-to-face
	Supervisiones virtuales face-to-face
	FESTIVOS

\* Horario encuentros virtuales face-to-face:

Viernes 17:00 - 20:30H (hora española)

\* Horario supervisiones virtuales face-to-face: viernes 17:00 - 20:30h //

# CLAUSTRO DE FORMADORES



**CARMEN CORDERO**

Master en Coaching Personal, Ejecutivo y Empresarial. Especializada en PNL, Inteligencia Emocional, Técnicas de EFT, Alba Emoting y Corporalidad, Coaching de Equipos, Constelaciones Organizacionales, Neuropsicoeducación, Hipnosis Ericksoniana, Máster en sistemas organizacionales y mentoring. Coach Certificada en el Nivel Oro de Bureau Veritas



**DANIEL TORRES**

Coach PCC de ICF, especializado en procesos personales de alta intensidad, de alta dirección y emprendimiento creativo. Practitioner en PNL. Experto en Psicología Positiva por la University of North Carolina. Técnicas de psicoterapia, EFT, hipnosis ericksoniana, descodificación del estrés biológico y psicósomática clínica.



**INÉS PÉREZ-BERMEJO**

Licenciada en Ciencias Económicas y Empresariales por la Universidad de León. Master en dirección de RRHH y Organización por ESIC. Certificada como coach profesional por el Instituto Europeo de Coaching. PNL Practitioner por Udemty. Especializada en Coaching cuántico ACTP por International Coach Federation



**CAROLINA RIPOLL**

Coach personal especializada en coaching educativo y transpersonal. Licensed Practitioner of NLP (certificada internacionalmente en PNL por Richard Bandler) Master en Psicología Transpersonal en la Escuela de Atención con Marly Kuenerz. Diplomada en Educación. Instructora de Yoga



**PABLO CHERTUDI**

Coach profesional con doble especialidad en Coaching Ejecutivo y Life-Coaching, Hipnosis Ericksoniana, Técnicas de Problem Solving, EFT, AT (Análisis Transaccional), Coaching de Equipos, Coaching Sistémico y Eneagrama. Certificado en Lego Serious Play, Licensed Practitioner NLP@ (Programación Neuro-Lingüística) por la Society of NLP™. PCC de ICF adherido a la INDCS



**LAURA CEBALLOS**

Master Coach ACC certificada por ICF, Master en Constructivismo Social y en Coaching personal y organizacional, Especializada en Coaching ejecutivo y empresarial, Coaching sistémico, Coaching de equipos, herramientas avanzadas de PNL aplicadas al Coaching, Coaching estratégico y técnicas de Problem Solving y en EFT. Facilitadora transpersonal, Escuela de Desarrollo Transpersonal (EDT).

# CLAUSTRO DE FORMADORES



**VIRGINIA DE KOBBE**

Coach Ontológico y Experta en Coaching a través de técnicas corporales (Newfield Network)  
Practitioner en PNL por Richard Bandler. Formada en Biodanza en la Escuela Hispánica ), en técnicas de Alto Impacto (Metodología Train the trainers the Anthony Robbins) y Coaching de equipos (Modelo SUN) Executive Coach y formadora de alto impacto.



**LUIS IGNACIO BALLESTEROS**

Coach PCC de ICF, especialista en Coaching Ejecutivo, Practitioner en Programación Neuro Lingüística, Master en Psicología Transpersonal en la Escuela de Atención con Marly Kuenerz. Master de Psicología en Ciencias del Comportamiento y la Salud, Hipnosis Ericksoniana, Doctor en Ingeniería Industrial en la Especialidad de Organización por la Universidad Politécnica de Madrid.



**FRANCISCA HUÉLAMO**

Coach Certificada ACC por ICF y CAC por ADESCO. Experta en Coaching Personal, Coaching Ejecutivo y de Equipos, Coaching Grupal, Neurocoaching, Coaching Sistémico y Coaching Nutricional. Experta en Nutrición energética y consciente. Certificada en Nutrigenética y Nutrigenómica para profesionales de la nutrición, y en Nutrigenómica aplicada al deporte



**MERCEDES CANO**

Coach certificada ACC por ICF Certificada por ADESCO (Asociación española de Coaching), con más de 700 horas de experiencia en Coaching Ejecutivo y Life Coaching, especialista en aplicación del Coaching con perspectiva de género Consultora y Formadora en el modelo PROCESS COMMUNICATION para diagnóstico de personalidad y comunicación eficaz en los equipos de alto rendimiento.

# INSCRIPCIÓN Y TARIFAS

## PRIMEROS PASOS



### RESERVA DE PLAZAS

- Contáctanos por teléfono o correo (info@cce.coach) y pide una entrevista personal
- Envíanos tu CV + foto antes de la entrevista
- Si procede te enviaremos tu carta de admisión + hoja de inscripción para formalizar tu matrícula
- Cuando hayas ingresado el 25% del importe en concepto de reserva de plaza y matrícula, envíanos el resguardo del ingreso bancario y la ficha de inscripción.

### MODALIDADES DE PAGO



- **Transferencia bancaria** a BANCO SANTANDER  
Cuenta: ES43 0049 6797 46 2116037450  
Titular: Centro de Excelencia en Coaching Europeo SL. Indicando tu nombre completo y el curso en el que te inscribes.
- **Tarjeta de crédito** entrando en la web [www.cce.coach](http://www.cce.coach) o llamando al teléfono 91 169 70 72.
- **PayPal**: disponemos de cuenta en Paypal para que puedas efectuar el pago de forma segura.

2,700€

Descuento especial, único y exclusivo

### VALOR DEL PROGRAMA

~~4,840€~~

**FRACCIONA EL PAGO** en cuotas mensuales. Ingresas el 25% del total antes del curso y el resto de cuotas en los primeros 5 días de cada mes, siendo la primera cuota en el mes de inicio del curso y última en el mes que se realiza el módulo 9. El número de cuotas depende de la duración de la formación.

### BEGAS Y DESCUENTOS



Disponemos de becas, descuentos y pagos aplazados a **TU MEDIDA**. Si estás interesado consúltanos sin compromiso.

(\*) Política de cancelación:

La cantidad abonada en concepto de matrícula no es reembolsable en ningún caso, salvo cancelación por parte de CCE.

## NUESTRAS SEDES



## Solicítanos más información sobre los programas de especialización y reciclaje profesional

España:

- . - Madrid (sede principal)
- . - Cataluña
- . - País Vasco
- . - Comunidad Valenciana
- . - Canarias
- . - Baleares
- . - Galicia
- . - Andalucía

Brasil:

- Salvador de Bahía

Perú:

- Lima

Pídenos una entrevista sin compromiso en tu Campus más cercano.

### DATOS DE CONTACTO

Dirección postal: C/ Infante Alfonso de Borbón, 3C 28224 Pozuelo de Alarcón

Teléfono: (+34) 91 169 70 72 / (+34) 626 842 808

Visita sólo con cita previa.

Web: [www.cce.coach](http://www.cce.coach)

**Email: [info@cce.coach](mailto:info@cce.coach)**



**Centro de  
Coaching  
Europeo**

*Esculpiendo talentos*

SÍGUENOS

