

**PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL
EXPERTO EN COACHING
PERSONAL, EJECUTIVO Y DE EQUIPOS**

**APROBADO ACSTH POR ICF
(International Coach Federation)**

FORMATO PRESENCIAL



NUESTRAS CERTIFICACIONES



INTERNATIONAL COACH FEDERATION (ICF)

Prestigiosa institución estadounidense con más de 30.000 miembros presente en más de 140 países en todo el mundo. Actualmente es una referencia para quienes buscan Coaches Ejecutivos o Personales a nivel internacional.



APPROVED COACH SPECIFIC TRAINING HOURS (ICF)

Nuestro Programa está aprobado por ICF y dispone de la aprobación ACSTH. Finalizada esta formación, podrás optar al Nivel Avanzado (programa ACTP).



BUREAU VERITAS y ENTIDAD DE ACREDITACIÓN Y CERTIFICACIÓN DE COACHES (EACC)

Reconocido por la Entidad de Acreditación y Certificación de Coaches (EACC), organismo independiente y técnicamente competente para realizar la evaluación y acreditación de la competencia de los coaches.

¿POR QUÉ FORMARTE CON NOSOTROS?

EQUIPO DE FORMADORES

Coaches profesionales altamente cualificados, con una trayectoria que te garantiza el traslado de su propia experiencia en la práctica del Coaching ejecutivo y personal, además contamos con **Mentores Coaches** certificados como tal por ICF. Destacamos lo siguiente:

- Experiencia de **14 años trabajando como Coaches profesionales y formando** nuevos Coaches.
- **Diversidad de estilos**, que te aportarán riqueza en la aplicación de la metodología, en diferentes entornos personal y de empresa.
- Una **sólida formación académica** que les respalda, así como su pasión por el aprendizaje, con una constante evolución y reciclaje profesional



NUESTROS PROGRAMAS

Estamos en constante revisión y actualización de nuestros programas, además de nuestro propio reciclaje profesional, para poder ofrecerte la metodología más avanzada y adaptada tanto a las necesidades del mercado como a los rigurosos requisitos que asociaciones como ICF piden para certificar Coaches Profesionales.

PRÁCTICA DEL COACHING NO DIRECTIVO



INTERNATIONAL NON DIRECTIVE COACHING SOCIETY

Apostamos por la práctica del coaching **No Directivo**, como la esencia de esta metodología, fruto de la observación durante años, de su eficacia en los procesos con nuestros clientes, el refuerzo de su auto creencia, motivación, asunción de responsabilidad, e integración de este aprendizaje, sostenido a largo plazo.

Este programa está alineado en un 80% con la **INTERNATIONAL NON DIRECTIVE COACHING SOCIETY**.



SATISFACCIÓN DE NUESTROS CLIENTES

100

MÁS DE 100 PROMOCIONES

de coaches formados con este programa

1,500

MÁS DE 1,500 ALUMNOS

con cuestionarios de satisfacción con una nota óptima 9 sobre 10

13

MÁS DE 13 AÑOS DE EXPERIENCIA

impartiendo este programa

CARACTERÍSTICAS

DOBLE
TITULACIÓN



PERSONAL, EJECUTIVO Y DE EQUIPOS

Con esta formación estarás habilitado para trabajar con clientes particulares tanto en temas de desarrollo personal como en temas de competencias profesionales, además puedes ampliar tus servicios a organizaciones para abordar procesos individuales y de equipos.

VIERNES 4
SÁBADO,
0
MARTES



FORMATOS PRESENCIALES

Sesiones presenciales en **grupos reducidos**, dos formatos que se adaptan a tus necesidades y te permiten conciliar tu vida laboral y familiar.

FINES DE SEMANA: viernes tarde y sábados día completo.

Viernes : 16 a 21 hrs

Sábados: 9 a 14 hrs y de 16 a 21 hrs.

TODOS LOS JUEVES: de 16 a 21 hrs.

270 HORAS
CERTIFICADAS



REPARTIDAS EN:

165 horas presenciales + 15 horas on-line (visionado de sesiones supervisadas) + 50 horas de trabajos individuales y tutorías + 40 horas de evaluaciones

Un aprendizaje vivencial, en espacios creados para enriquecer tu experiencia. Apostamos por la práctica como la mejor manera de integrar el conocimiento.

CAMPUS
VIRTUAL



MATERIAL

Tendrás acceso a nuestro campus virtual donde encontrarás las presentaciones y vídeos trabajados en clase, herramientas gamificadas, dinámicas y todo el material que puedes descargar y utilizar con tus clientes.

NUESTRO PROGRAMA

COACHING + PNL + GESTIÓN EMOCIONAL + VISIÓN SISTÉMICA



Además de integrar las tres principales corrientes de coaching: Ontológico, Norteamericano y Europeo, te ofrecemos un programa completo en el que aprenderás herramientas de la Programación Neurolingüística (PNL), Inteligencia Emocional, Coaching Sistémico, Coaching Corporal y Problem Solving Estratégico, para que dispongas de una variada y completa caja de herramientas, que te den seguridad para abordar todo tipo de procesos personales y organizacionales.

PRÁCTICA DEL COACHING

Nuestro objetivo es que, al finalizar la formación, salgas con la seguridad de saber hacer coaching, para ello ponemos énfasis en la práctica a través de sesiones reales, con el acompañamiento de un Mentor Coach que te dará el feedback necesario para el desarrollo de tus competencias.

SESIONES SUPERVISADAS GRUPALES

- 30 horas de sesiones reales supervisadas
- 4 sesiones de 16:00 a 21:00 + 1 sábado de 09:00 a 21:00

SESIONES SUPERVISADAS INDIVIDUALES

- Tendrás un Mentor Coach asignado con el que vas a tener dos sesiones de supervisión individuales, en las que observará tus competencias como Coach.

TUTORÍAS

Tendrás un Coach Tutor asignado para acompañarte desde el inicio de tu formación hasta que entregues tus 30 sesiones de prácticas para la obtención de tu Diploma.

Evaluación

- 3 Exámenes teóricos on-line: un examen cada tres módulos formativos
- 30 Sesiones reales de coaching, de las que recibirás un puntual feedback por escrito
- 3 Supervisiones: sesiones supervisadas por un Mentor Coach: 1 supervisión grupal y 2 supervisiones individuales
- Examen final: Una sesión de coaching grabada en audio de 30 minutos, sobre la que recibirás un feedback/informe por escrito según los estándares de ICF



PROGRAMA

MÓDULO 1

Concepto, origen e influencias del Coaching.

Principios y valores.

Corrientes actuales del Coaching y líneas de desarrollo futuro:

- . Línea Europea
- . Línea Norteamericana
- . Línea Ontológica
- . Líneas de desarrollo futuro

Neurociencia y Coaching:

- . Las células cerebrales (Laboratorio de alta biotecnología)
- . Comunicación entre las neuronas y procesos de información
- . Cómo se forma el pensamiento
- . Cómo surgen las emociones
- . Intuición y las neuronas espejo
- . La conciencia
- . Cómo aumentar nuestro rendimiento sin fármacos

Claves de éxito del Coaching:

- . Motivación al cambio
- . Toma de conciencia
- . Autoestima
- . Autoconfianza
- . Responsabilidad
- . Acción
- . Compromiso

MÓDULO 2

Metodología del proceso de Coaching

La toma de contacto

El cuestionario previo al proceso

La sesión exploratoria

Contrato y acuerdo de confidencialidad

Componentes de una sesión

Definición del objetivo

Trabajo con valores:

- . Herramientas de los 10 valores
- . Valores a través de la pregunta

El filtrado y la alineación del objetivo

- . Filtrado SMART, PURE y CLEAR

Exploración de la realidad

Identificación de las soluciones intentadas

Análisis de limitaciones, recursos y necesidades La generación de opciones

El plan de acción

Tareas y estructuras

La segunda sesión y sucesivas

El análisis de los resultados

El tratamiento de bloqueos y limitantes

Última sesión y finalización del proceso

PROGRAMA

MÓDULO 3

Competencias, actitudes y habilidades del coach

Las competencias de un Coach: CCE e ICF

Actitudes: Mente abierta y aprendizaje continuo

Habilidades:

- . Gestión Emocional
- . Autoconocimiento
- . Presencia
- . Pensamiento lateral
- . Calibración
- . Escucha Activa: primer, segundo y tercer nivel (resonancia)
- . Feedback Efectivo
- . Corporalidad

Errores más frecuentes

SUPERVISIONES 1

Sesiones grupales de Coaching supervisadas por un Coach/Mentor

MÓDULO 4

Creencias

Conceptos

Diferencia entre percepción y realidad

. Ilusiones ópticas

. El juego de la perspectiva

Definiciones de creencias

Algunos aspectos sobre las creencias

Creencias: filtros de la realidad

Dónde y cómo se crean las creencias

Herramienta para descubrir el origen de nuestras creencias

Creencias potenciadoras y limitantes

Formulario para detectar creencias limitantes

Su efecto autocumplidor

La necesidad de tener razón

¿Para qué sirven nuestras creencias?

¿Cómo detectar las creencias?

¿Controlas tus creencias o te controlan a ti? Creencias irracionales de A. Ellis

Las tres áreas más comunes de las creencias limitantes

Cómo transformar creencias

Dinámica de los cuatro pasos

Diez preguntas para tus creencias

PROGRAMA

SUPERVISIONES 2

Sesiones grupales de Coaching supervisadas por un Coach/Mentor



MÓDULO 5

Emociones limitantes y su gestión

Gestión emocional

Emociones básicas y sustitutivas. Corporalidad de las emociones

Herramientas para trabajar con bloqueos identificando las emociones básicas:

Rabia

- Dinámica del punto testigo
- Momentos de Conciencia

Miedo

- Mente completa vs Mente Ego
- Gestión de la Culpa y el Resentimiento
- Dinámica del Niño Interior
- Dinámica del Perdón
- El Péndulo, trabajando las polaridades

Tristeza

- Herramienta hablando con la tristeza

Alegría

- De la alegría a la tristeza
- La alegría como elemento motivador

Amor

- Ternura y Erotismo
- El péndulo de las relaciones
- Expresión sana del amor: Comunicación No Violenta
- Construyendo relaciones sanas

Trabajando con la corporalidad para conectar con la energía potenciadora de las emociones

Emociones adictivas

Beneficios de la expresión de emociones básicas

Química de las emociones

PROGRAMA

MÓDULO 6

Comportamientos limitantes y su superación

Autosabotaje: ¿qué es?, ¿cómo detectarlo?

- El súper-héroe

El Autosaboteador

- El personaje limitante
- Causas del autosabotaje

Sesión 20 + 5 + 20

Reconciliación Interior

Comportamiento limitante: tipos y herramientas para gestionarlo

- Ejercicio las 6D
- Hábitos no efectivos
- Tolerancia
- Compromisos
- Pasividad

Víctima vs Protagonista

- Las dos decisiones

Resumen de herramientas para la acción

- Círculo de la Postergación
- Gestión del Tiempo
- Diagrama Ishikawa
- Plan de Acción y Progreso

SUPERVISIONES 3

Sesiones grupales de Coaching supervisadas por un Coach/Mentor



PROGRAMA

MÓDULO 7

Coaching Ejecutivo: Concepto, prácticas y herramientas

- Recomendación de modelos de intervención en entornos corporativos
- Coaching ejecutivo y coaching personal
- Fases del proceso de coaching ejecutivo
- "Billar a tres bandas"
- Nuevos modelos de gestión de proceso en coaching ejecutivo
- Claves de éxito del coaching ejecutivo
- Alineación de valores persona - empresa

SUPERVISIONES 4

Sesiones grupales de Coaching supervisadas por un Coach/Mentor



MÓDULO 8

Coaching de Equipos: Concepto, prácticas y herramientas

- Conceptos fundamentales de coaching de equipo
- Modalidades de intervención
- Diferencias entre coaching y mentoring de equipo
- Tipologías de equipo
- Roles
- Gestión del proceso
- Cierre - próximos pasos
- Herramientas de coaching de equipo
- Dinámicas de Team building

MÓDULO 9

Buscando la maestría: Coaching Sistémico y Coaching de Equipos

Experimentando el Coaching Sistémico:

- Visión sistémica
 - Aportación de la perspectiva sistémica al coaching
- Dinámica Cliente y su objetivo

Experimentando el Coaching de Equipos:

- Diferencia entre grupo y equipo
- Mapa de identidad del equipo
- Dinámica de empoderamiento
 - Lipdub de vuestra promoción

PROGRAMA

SUPERVISIONES 5, 6 Y 7

Visionado online de sesiones grupales y/o individuales de Coaching supervisadas por un Coach/Mentor



SUPERVISIONES 8 Y 9

Sesiones grupales de Coaching supervisadas por un Coach/Mentor

CLAUSTRO DE FORMADORES



CARMEN CORDERO

Fundadora del Centro de Coaching Europeo
Fundadora del Instituto Europeo de Coaching
Master en Coaching Personal, Ejecutivo y Empresarial acreditado por la Asociación Española de Coaching (PAFC - Programa Acreditativo de Formación en Coaching).
Coach PCC por ICF y Coach Profesional Nivel Oro
Certificada por Bureau Veritas
Practitioner en PNL
Terapeuta en Emotional Freedom Techniques (EFT). Especialista en Hipnosis Ericksoniana por el Instituto Erickson de Madrid
Máster en Mentoring y Coaching Organizacional
Trainer en Microexpresiones faciales y Body Language
Especialista en Neuropsicoeducación
CL2 en Alba Emoting, Formación en Psicoterapia Corporal y Transpersonal
Facilitadora en Constelaciones Organizacionales, certificada por INFOSYON
Diplomada en Metodologías Ágiles aplicadas al mantenimiento de Software



PABLO LÓPEZ-CHERTUDI

Socio fundador del Centro de Coaching Europeo, Director de los Programas de Formación.
Mentor Coach PCC por ICF. Coach adherido a la INTERNATIONAL NON DIRECTIVE COACHING SOCIETY.
Facilitador de la Metodología Lego® Serious Play®
Certificado como coach profesional por el IEC (Instituto Europeo de Coaching).
Posee doble especialidad en Coaching Ejecutivo y Life-Coaching, conociendo disciplinas como la Hipnosis Ericksoniana, Técnicas de Problem Solving, EFT, AT (Análisis Transaccional),
Coaching de Equipos,
Coaching Sistémico y Eneagrama.
Es el Socio-Director de La Aventura de Vivir.
Es Licensed Practitioner NLP® por la Society of NLP™.



CAROLINA RIPOLL

Socia Fundadora del Centro de Coaching Europeo
Diplomada en Magisterio en la Especialidad de Educación Infantil por la Universidad Autónoma de Madrid.
Coach personal por el Instituto Europeo de Coaching.
Licensed Practitioner of NLP (certificada internacionalmente en PNL por Richard Bandler)
Master en Psicología Transpersonal en la Escuela de Atención con Marly Kuenerz.
Especializada en Coaching Educativo y Coaching Cuántico por el Instituto Europeo de Coaching.
Formación en Biodescodificación, 2º Nivel de Reiki Usui Tibetano y en metodología Lego Serious Play.
Nivel Básico en Lengua de Signos

CLAUSTRO DE FORMADORES



DANIEL TORRES

Mentor Coach PCC por ICF.
Coach profesional especializado en procesos personales de alta intensidad, de alta dirección y emprendimiento creativo. Más de 25 años de experiencia en proyectos internacionales de desarrollo de personas y negocios.
Coach certificado por el IEC y Practitioner en PNL.
Experto en Psicología Positiva por la University of North Carolina. Técnicas de psicoterapia, EFT, hipnosis ericksoniana, descodificación del estrés biológico y psicósomática clínica. Especializado en Entrepreneurial, Executive, Team & Life Coaching, desarrollo de personas, creación de startups, instrucción, entrenamiento y mentorización para el emprendimiento creativo.



LUIS IGNACIO BALLESTEROS

Coach PCC por ICF.
Doctor en Ingeniería Industrial en la Especialidad de Organización por la Universidad Politécnica de Madrid.
Coach personal por el Instituto Europeo de Coaching.
Especializado en Coaching Ejecutivo por el Instituto Europeo de Coaching.
Practitioner en Programación Neuro Lingüística por PNL Madrid.
Master en Psicología Transpersonal en la Escuela de Atención con Marly Kuenerz.
Master de Psicología en Ciencias del Comportamiento y la Salud en la UNED.
Formación en Hipnosis Ericksoniana por el Instituto de Potencial Humano.



LAURA CEBALLOS

Coach ACC certificada por ICF, y Coach Profesional Certificado, CPC, ASESICO. Programa Internacional Experto en Coaching, por IEC.
Master en Constructivismo Social y en Coaching personal y organizacional, por ECC.
Especializada en Coaching ejecutivo y empresarial, con el IEC, Coaching sistémico, Coaching de equipos, herramientas avanzadas de PNL aplicadas al Coaching, Coaching estratégico y técnicas de Problem Solving y en EFT.
Facilitadora transpersonal, Escuela de Desarrollo Transpersonal (EDT)
Formación en Comunicación Dinámica D.I.S.C. (avalada por el Instituto Español D.I.S.C.)
Especialista en Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana. Instituto Erickson.
Especialista en Coaching Personal y Ejecutivo (Life & Executive). Formadora Ocupacional. Certificada como Facilitadora de Alto Impacto en procesos de entrenamiento y cambio. Programa Maestro de Maestros.

CLAUSTRO DE FORMADORES



INÉS PÉREZ BERMEJO

Coach Certificada ACC por ICF.
Licenciada en Ciencias Económicas y Empresariales por la Universidad de León.
Master en dirección de RRHH y Organización por ESIC.
Certificada como coach profesional por el Instituto Europeo de Coaching.
PNL Practitioner por Udemey.
Especializada en Coaching cuántico por el Instituto Europeo de Coaching.
ACTP por International Coach Federation (ICF).
Nivel inglés alto: Certificado Advanced de Cambridge
Ha trabajado en la multinacional ING Nationale-Nederlanden como responsable de desarrollo del talento, selección y comunicación interna durante 10 años.
Desarrolla coaching de equipos asistido con caballos.



VIRGINIA DE KOBBE

Coach Ontológico y Experta en Coaching a través de técnicas corporales (Newfield Network)
Practitioner en PNL por "The society of NeuroLinguistic Programming tm" de Richard Bandler.
Formada en Biodanza en la Escuela Hispánica (Sistema de Rolando Toro); Danza contemporánea y creativa (Karen Taft), en técnicas de Alto Impacto (Metodología Train the trainers the Anthony Robbins) y Coaching de equipos (Modelo SUN) Executive Coach y formadora de alto impacto.



FRANCISCA HUÉLAMO

Coach Certificada ACC por ICF y CAC por ASESICO
• Experta en Coaching Personal, Coaching Ejecutivo y de Equipos, Coaching Grupal, Neurocoaching, Coaching Sistémico y Coaching Nutricional
• Experta en Nutrición energética y consciente.
• Certificada en Nutrigenética y Nutrigenómica para profesionales de la nutrición, y en Nutrigenómica aplicada al deporte
• Profesora certificada de Yoga y Meditación, Psicología Yógica y Yoga para la salud
Practitioner PNL, por el Instituto Español de PNL (IEPNL) • Facilitadora de EFT (Técnicas de Liberación Emocional), Especialista en Eneagrama de la personalidad.
• Maestra Diplomada en el Sistema de Sanación Natural Reiki Usui Tibetano.
• Licenciada en Ciencias Biológicas (especialidad Bioquímica y Biología Molecular) por la Universidad Autónoma de Madrid.
• Más de 20 años en puestos de Dirección y gestión de equipos.

INSCRIPCIÓN Y TARIFAS

PRIMEROS PASOS



RESERVA DE PLAZAS

- Contáctanos por teléfono o correo (info@cce.coach) y pide una entrevista personal
- Envíanos tu CV + foto antes de la entrevista
- Si procede te enviaremos tu carta de admisión + hoja de inscripción para formalizar tu matrícula
- Cuando hayas ingresado el 25% del importe en concepto de reserva de plaza y matrícula, envíanos el resguardo del ingreso bancario y la ficha de inscripción.

MODALIDADES DE PAGO



- **Transferencia bancaria** a BANCO SANTANDER
Cuenta: ES43 0049 6797 46 2116037450
Titular: Centro de Excelencia en Coaching Europeo SL Indicando tu nombre completo y el curso en el que te inscribes.

- **Tarjeta de crédito** entrando en la web
www.cce.coach o llamando al teléfono 91 169 70 72.

- **PayPal:** disponemos de cuenta en Paypal para que puedas efectuar el pago de forma segura.



VALOR DEL PROGRAMA 3,700 €

FRACCIONA EL PAGO en cuotas mensuales. Ingresas el 25% del total antes del curso y el resto de cuotas en los primeros 5 días de cada mes, siendo la primera cuota en el mes de inicio del curso y última en el mes que se realiza el módulo 9. El número de cuotas depende de la duración de la formación.

BECAS Y DESCUENTOS



Disponemos de becas, descuentos y pagos aplazados a **TU MEDIDA**. Si estás interesado consúltanos sin compromiso.

(*) Política de cancelación:

La cantidad abonada en concepto de matrícula no es reembolsable en ningún caso, salvo cancelación por parte de CCE.

NUESTRAS SEDES



Solicítanos más información sobre el Programa de Certificación Internacional Experto en Coaching Nivel Avanzado

Estamos en:

- . Madrid (sede principal)
- . Cataluña
- . País Vasco
- . Comunidad Valenciana
- . Canarias
- . Baleares
- . Galicia
- . Andalucía

Pídenos una entrevista sin compromiso en tu Campus más cercano.

DATOS DE CONTACTO

Dirección postal: C/ Infante Alfonso de Borbón, 3C 28224 Pozuelo de Alarcón

Teléfono: (+34) 91 169 70 72 / (+34) 685 974 380

Visita sólo con cita previa.

Web: www.cce.coach

Email: info@cce.coach



**Centro de
Coaching
Europeo**

Esculpiendo talentos

